

メディカル+リビング

●上まぶたが下がって目が開けづらい、視野が狭くなった…
『眼瞼下垂』の治療

1面

●[泌尿器科]
間質性膀胱炎について
●[皮膚科・形成外科]
アザ・シミについて
●[ペインクリニック整形外科]
ペインクリニックの治療について

2面

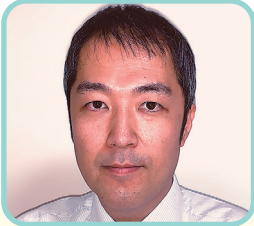
●[内科]
糖尿病の新薬について
●[耳鼻咽喉科]
今年度のインフルエンザ予防接種
●[歯科]
虫歯治療について

3面

●40歳以上の20人に1人が発症、日本人の失明原因の1位
「緑内障」

4面

中山眼科
渡邊敏之先生



◆所属
岡山大学病院形成再建外科
◆資格
日本形成外科学会専門医・日本形成外科学会
皮膚腫瘍外科分野指導医・日本創傷外科学会
専門医再建・マイクロサージャリー分野指導医
◆所属学会
日本形成外科学会・日本美容外科学会・
創傷外科学会ほか

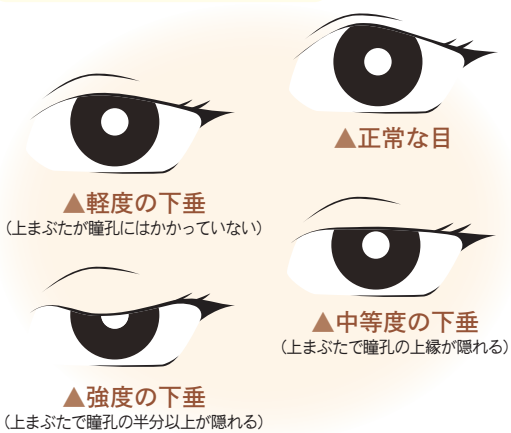
上まぶたが下がって目が開けづらい、視野が狭くなった…

がんけんかすい

『眼瞼下垂』の治療

保険
適応

「まぶたが下がってきて物が見えづらい」「頭痛や肩こりに悩んでいる」。これらの症状は、「眼瞼下垂」が原因しているのかも。そこで、「中山眼科」の渡邊敏之先生に、眼瞼下垂の原因や症状、治療などについて聞きました。



「眼瞼下垂」は、文字通り「まぶた」が下がる病気です。何らかの原因で、上まぶたを引き上げる筋肉(上眼瞼挙筋)の力が弱くなったり、それに付着する上眼瞼筋腱膜が薄くなったり伸びてしまったり、はがれたりしてイラスト(下)で、症状が現れます。上まぶたと瞳孔の関係から軽度・中等度・強度に分かれます(イラスト左)。

主な症状は視界が狭くなり、物が見えにくくなること。そのほか、肩こりや頭痛、眼精疲労、おでこのシワが増えた…など、右のチェックリストに思い当たる点があれば、このケースが当てはまる人は、若年でも起る眼瞼下垂が疑われます。

「眼瞼下垂」は、文字通り「まぶた」が下がる病気です。何らかの原因で、上まぶたを引き上げる筋肉(上眼瞼挙筋)の力が弱くなったり、それに付着する上眼瞼筋腱膜が薄くなったり伸びてしまったり、はがれたりしてイラスト(下)で、症状が現れます。上まぶたと瞳孔の関係から軽度・中等度・強度に分かれます(イラスト左)。

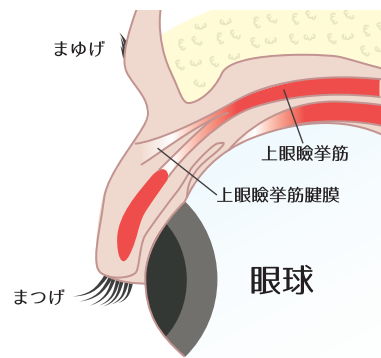
主な要因は加齢。まぶたを上げる筋肉が弱って発症
肩こり、頭痛、慢性疲労の原因になっていることも



眼瞼下垂 チェックリスト

- ☐頭痛がする
- ☐慢性の肩こりがある
- ☐おでこのシワが増えた(眉毛の位置があがった)
- ☐視力が上がらない、視力が下がった
- ☐夕方になると、まぶたが下がってくる
- ☐コンタクトレンズを使っている
- ☐逆まつげ、かすみや痛みがある

※チェックした項目が多いほど眼瞼下垂が疑われます



日帰り手術が可能！
視野が広がると生活の質(QOL)も向上

その他の治療

【眼瞼内反】

「眼瞼内反」とは、いわゆる逆まつ毛のこと。まつ毛が眼球側に向かって生えている状態です(イラスト参照)。まぶたやまつ毛が角膜を刺激することにより、目の違和感・痛み・涙や目やにが出る、角膜潰瘍(かいよう)などを生じます。まつ毛を抜きながら様子を見ることも可能ですが、症状が続く場合は手術が必要。手術でまつ毛を前に立たせることで、症状を改善できます。上まぶたの場合は二重まぶたにすると、まつ毛が立ちます。下まぶたも同様の手術でまつ毛を立たせます。



【眼瞼外反】

まぶたが外にめくれる病気。「あかんべー」をしているような下まぶたになります(イラスト参照)。加齢によるまぶたのたるみや、顔面神経の障害などが原因。目を閉じきれなくなったり涙が正常に流れなくなったりすることで、ドライアイを引き起こします。手術によってたるんだ下まぶたを引き締めることによって、改善します。



【眼瞼痙攣(けいれん)】

「眼瞼痙攣」は目を閉じる筋肉「眼輪筋」が勝手に収縮・緊張する病気。相対的に目が開きづらくなり、日常生活に支障が出ることもあります。筋肉を弛緩(しかん)させる作用のあるボツクスの局所注射による治療を行います。

上まぶたの皮膚が余っている方については、余剰皮膚を切除してあげるだけでも、「肩こり」「頭痛がする」「疲れやすい」などの不定愁訴(しゅうそ)が、眼瞼下垂かも」と思ったり、一人で悩まず、早めに受診して、医師に相談しましょう。

余剰皮膚を切除するだけで症状が改善する場合も

眼瞼下垂の手術は保険適応
気になる症状は早めに医師に相談を

眼瞼下垂の治療は、まぶたを引き上げる筋肉(上眼瞼挙筋)を修復する(眼瞼挙筋を修復する)手術が中心です。所要時間は治療内容にもよりますが、局所麻酔で行い、日帰り手術が可能です。手術は、二重まぶたのラインに沿って皮膚を切開し、上眼瞼筋の修復を行います(二重まぶたの方は、手術後二重まぶたになります)。

「不眠などの症状が改善することがあります。加齢性眼瞼下垂の場合、加齢性眼瞼下垂の手術が中心です。所要時間は治療内容にもよりますが、局所麻酔で行い、日帰り手術が可能です。手術は、二重まぶたのラインに沿って皮膚を切開し、上眼瞼筋の修復を行います(二重まぶたの方は、手術後二重まぶたになります)。

「不眠などの症状が改善することがあります。加齢性眼瞼下垂の場合、加齢性眼瞼下垂の手術が中心です。所要時間は治療内容にもよりますが、局所麻酔で行い、日帰り手術が可能です。手術は、二重まぶたのラインに沿って皮膚を切開し、上眼瞼筋の修復を行います(二重まぶたの方は、手術後二重まぶたになります)。

中山眼科 nakayama EYE clinic



〒720-0822 広島県福山市川口町4丁目21番31号

TEL (084) 954-9000

診療内容

白内障および網膜硝子体疾患(糖尿病網膜症・加齢黄斑変性症・網膜裂孔・裂孔原性網膜剥離・黄斑上膜・黄斑円孔)の手術加療を中心に緑内障、結膜炎、お子様の眼科検診、コンタクトレンズ診療、メガネ処方、まぶたの手術など一般的な眼科診療もいたします。

診療時間 【休診日】土曜午後、日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	手術	手術	○	○	—

レーザー白内障手術を行っています

中山眼科

検索

詳しくは中山眼科ホームページをご覧ください

- バスでお越しの方
中国バス 福山駅前④番のりば→
福山港行に乗り→「中山眼科前」下車
中国バス 福山駅前④番のりば→
川口経由多治米車庫前行に乗り→「一の川」下車

