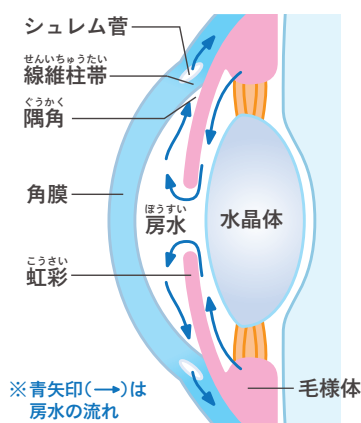
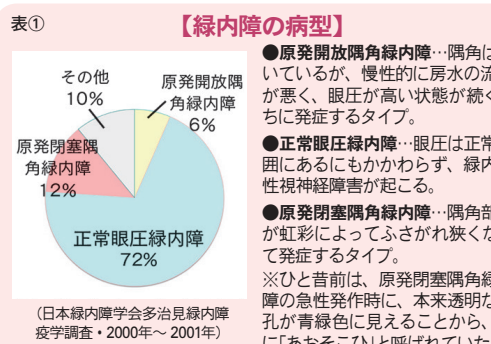


40歳以上の20人に1人が発症、日本人の失明原因の1位



【参考文献】 Hoste AM. Bull Soc Belge Ophthalmol.2003;(287):65-71



表③ 主な手術法

■線維柱帯切開術

房水の出口である線維柱帯を切り広げて、水はけを良くする手術。視力低下などの機能障害が起こりづらいのがメリット。手術時間は10分程度。

■線維柱帯切除術

房水を眼内から外に流すバイパスを作り、流れ出した房水を濾過胞(ろかほう)にためることで眼圧が低下する。緑内障の最も一般的な手術で、手術時間は20分～45分程度。

■緑内障チューブインプラント手術

医療用シリコンプレートを目内に留置して、チューブを通して房水を排出して、眼圧を下げる。手術時間は30分程度

最も重要なのは早期発見
治療は眼機能維持が目的

緑内障は、レーザー治療や手術で、視力が回復したり、視野が広がったりすることはありますが、傷んだ視神経や視力は元には戻らないからです。しかし適切な治療を受ければ、視力と視野を保つことは可能です。実際、診を受けることをお勧めします。



■内藤知子院長 1997年岡山大学医学部卒業。岡山大学病院眼科講師を経て、「グレース眼科クリニック」を開業。20年以上、緑内障、白内障の治療に従事。日本緑内障学会評議員。ベストドクター(米ベストドクターズ社)4期連続選出

日本では、40歳以上の20人に1人が緑内障といわれ、失明原因の第1位です。「しかし、治療が必要な患者さんのうち、約9割が診断を受けていない潜在患者さんといわれています」と話す、グレース眼科クリニックの内藤知子院長に、緑内障の症状や診断、治療法などを聞きました。

緑内障になると、眼圧が上がり、視神経が傷んで徐々に減っていく。視野が周囲から欠けていき、最終的には失明してしまう。恐ろしいのは、緑内障による視野障害は自覚症状に乏しいことです。視野が欠損していても、緑内障になつていない方の目や、脳が視野を補完するため、欠損部は黒く見えず、片目が失明寸前でも気付かないこともあります。また、緑内障では痛みやゆめなどの症状はほとんどありません。

緑内障は、眼圧が高くなることで、視神経がダメージを受け、視野が欠けていく。早期発見で適切な治療を受け、失明を防ぐことが目的です。また、薬の効果を引き出し、副作用を軽減する目的もあります。

緑内障は、眼圧が高くなることで、視神経がダメージを受け、視野が欠けていく。早期発見で適切な治療を受け、失明を防ぐことが目的です。また、薬の効果を引き出し、副作用を軽減する目的もあります。

緑内障になると、眼圧が上がり、視神経が傷んで徐々に減っていく。視野が周囲から欠けていき、最終的には失明してしまう。恐ろしいのは、緑内障による視野障害は自覚症状に乏しいことです。視野が欠損していても、緑内障になつていない方の目や、脳が視野を補完するため、欠損部は黒く見えず、片目が失明寸前でも気付かないこともあります。また、緑内障では痛みやゆめなどの症状はほとんどありません。

緑内障は、眼圧が高くなることで、視神経がダメージを受け、視野が欠けていく。早期発見で適切な治療を受け、失明を防ぐことが目的です。また、薬の効果を引き出し、副作用を軽減する目的もあります。

緑内障は、眼圧が高くなることで、視神経がダメージを受け、視野が欠けていく。早期発見で適切な治療を受け、失明を防ぐことが目的です。また、薬の効果を引き出し、副作用を軽減する目的もあります。

緑内障になると、眼圧が上がり、視神経が傷んで徐々に減っていく。視野が周囲から欠けていき、最終的には失明してしまう。恐ろしいのは、緑内障による視野障害は自覚症状に乏しいことです。視野が欠損していても、緑内障になつていない方の目や、脳が視野を補完するため、欠損部は黒く見えず、片目が失明寸前でも気付かないこともあります。また、緑内障では痛みやゆめなどの症状はほとんどありません。

緑内障は、眼圧が高くなることで、視神経がダメージを受け、視野が欠けていく。早期発見で適切な治療を受け、失明を防ぐことが目的です。また、薬の効果を引き出し、副作用を軽減する目的もあります。

緑内障は、眼圧が高くなることで、視神経がダメージを受け、視野が欠けていく。早期発見で適切な治療を受け、失明を防ぐことが目的です。また、薬の効果を引き出し、副作用を軽減する目的もあります。

『緑内障』



表② 【正しい点眼法】

- ①点眼前によく手を洗う。
 - ②容器の先が眼や指に触れないように注意してさす。
 - ③点眼後は、できればまばたきをしないで、1、2分間、静かに目を閉じ、目頭を軽く押さえる。
 - ④目の周りにこぼれた液は、洗い流すか拭き取る。
- ※複数の点眼薬を使っている場合は、間隔を5分以上空ける。
- ※量は1回1滴で十分です。たくさん点眼しても効果は増えないばかりか、副作用が増える可能性があります。「何か変だな」と思ったら、どんなことでもためらわず、医師や薬剤師にすぐ相談してください。

自覚症状がなくても眼科の定期検診を受け、早期発見で適切な治療を



医療法人社団 尽誠会
グレース眼科クリニック
緑内障・白内障日帰り手術

受付時間	月	火	水	木	金
9:00～12:00	●	手術	●	●	●
13:30～16:30	●	●	●	●	●

【休診日】土・日・祝日 予約優先

手術実績
昨年度の緑内障手術件数 458件 ※2020年4月1日～2021年3月31日
流出路再建術・濾過手術等 378件
SLT(選択的レーザー線維柱帯形成術) 80件

